



# সম্মুখদিক



ক্যাটরিনা  
যা ব্যবহার করেন  
যৌবন ধরে রাখতে।

পৃঃ ৫

বিশ্বের সেরা তিন  
ব্যটিসম্যানের নাম  
প্রকাশ করলেন আমির



পৃঃ ৬

বাংলার মানুষের সাথে, মানুষের পাশে

Digital media act No. : DM /34/2021 • Gov of India Reg No : WB18D0018520 (UAN) • Website : <https://epaper.newssaradin.live/> বর্ষ : ২ সংখ্যা : ১৮০ • কলকাতা • ১৫ আষাঢ়, ১৪৩০ • শনিবার • ০১ জুলাই, ২০২৩ পৃষ্ঠা - ৬ ২ টাকা

## নিশীথ প্রামাণিককে জেড প্লাস নিরাপত্তা দিল কেন্দ্র, কোচবিহারে বিজেপি বিধায়কদেরও নিরাপত্তা বাড়ল



স্টাফ রিপোর্টার, নিউজ সারাদিন : কোচবিহারে পঞ্চায়েত নির্বাচন এবার বিজেপি সাংসদ ও স্বরাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী নিশীথ প্রামাণিক ও উত্তরবঙ্গ উন্নয়ন মন্ত্রী উদয়ন গুহর মর্যাদার লড়াইয়ে পরিণত হয়েছে। তাই পঞ্চায়েত ভোট ঘোষণার আগে থেকেই উত্তম রয়েছে কোচবিহার। মার পাষ্টা মারের রাজনীতি চলছেই। এহেন পরিস্থিতিতে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী নিশীথ প্রামাণিকের নিরাপত্তা বাড়িয়ে জেড প্লাস করে দিল কেন্দ্রের সরকার। পর্যবেক্ষকদের অনেকের মতে, লোকসভা ভোটে

## স্ট্রীর শ্রদ্ধ, 'কালীঘাটের কাকু'কে ১৬ দিনের জন্য প্যারোলে মুক্তি



স্টাফ রিপোর্টার, নিউজ সারাদিন : স্ত্রী মৃত্যুর পর জামিনের আবেদন করেছিলেন 'কালীঘাটের কাকু' ওরফে সূজয় কৃষ্ণ ভদ্র। সেই আর্জি খারিজ করলেও তাঁকে প্যারোলে মুক্তি দিয়েছিল কলকাতা হাই কোর্ট। শুক্রবার সূজয়কে তাঁর স্ত্রীর পারলৌকিক ক্রিয়াকর্মের জন্য সেই প্যারোলের মেয়াদ আরও বাড়িয়ে দিল আদালত। এর মধ্যে একটি শর্তে 'কালীঘাটের কাকু'র উপর কড়া নজরদারি

## কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থার ভূমিকা নিয়ে প্রশ্নও উঠছে



স্টাফ রিপোর্টার, নিউজ সারাদিন : বিধানসভা নির্বাচনে তৃতীয় বার প্রত্যাবর্তনের পর তৃণমূলের সবচেয়ে বড় শহিদ-স্মরণ সভা। আর তার পরই নিয়োগ দুর্নীতির খাঁড়া নেমে এল দলের ততকালীন দুঃস্বপ্ন মাথা, পার্থ চট্টোপাধ্যায়ের উপর। তাঁর বান্ধবী অর্পিতা মুখোপাধ্যায়ের বাড়ি থেকে উদ্ধার হওয়া টাকার পাহাড়, গয়নার বহর আজও চোখের সামনে ভেসে ওঠে সকলের। শুধু সাধারণ মানুষই নন, তদন্তের গতিপ্রকৃতি নিয়ে প্রশ্ন তোলে আদালতও। প্রাথমিক দুর্নীতির তদন্তে সিবিআই-এর ভূমিকায় সম্প্রতি ক্ষোভ প্রকাশ করে আলিপুর আদালত। কেন্দ্রীয় গোয়েন্দারা অত্যন্ত ক্যাজুয়াল ভাব দেখাচ্ছে বলে মন্তব্য করে আদালত। সিবিআই আদৌ তদন্ত করতে জানে কিনা, সেই প্রশ্নও

# সাতকাহন

## {কবিতা সংকলন}

সম্পাদনায়:- অদिति আচার্য্য ও মৃত্যুঞ্জয় সরদার

লেখা পাঠানোর প্রক্রিয়া

১. স্রষ্টার কবিতা যেকোনো পর্যায়ের হতে পারে।  
২. কবিতা সর্বাধিক ২৪ লাইনের হতে পারে।  
৩. লেখা পাঠানোর ৩দিনের মধ্যে মনোনীত হলে যোগাযোগ করা হবে।  
৪. what'sapp এ টাইপ বা document করে লেখা পাঠাতে হবে।

নির্বাচিত সাহিত্যিকদের জন্যে থাকছে  
মানপত্র এবং মেমোরিটা।

:-লেখা পাঠানোর ঠিকানা:-  
what's app :- 7439971094  
সময়সীমা:- ৩০শে জুলাই, ২০২৩ এর মধ্যে।

বি: দ্র:- বই প্রকাশ অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকবেন বাংলার বিশিষ্ট সাহিত্যিক, অভিনেতা, সঙ্গীত এবং নৃত্য জগতের দিকপালরা, সাংবাদিক সম্মেলনের মাধ্যমে প্রকাশ পাবে বইটি।

চয়াপথ প্রকাশনী  
আলোর মিছিল

\* GOVT. REGD  
\* ISBN  
allocation  
\* Online/Offline  
selling

প্রিবুক মূল্য:-  
২৫০ টাকা মাত্র  
আমরা সৌজন্য সংখ্যা দিতে অপরাগ,  
একটি কপি প্রিবুক করে নেওয়ার অনুরোধ  
জানাই।

Chayapoth Publication Facebook Page

## একটি উন্নততর আবাসিক শিক্ষা প্রতিষ্ঠান

# সরবেড়িয়া আন্-নূর মিশন

রেজিস্টার্ড অফিস : সরবেড়িয়া, পোঃ-এফ.এস. হাট, থানা - ন্যাজাট, জেলা - উঃ ২৪ পরগনা, পিন : ৭৪৩৩২৯  
E-mail : [sarberia.annoor.mission@gmail.com](mailto:sarberia.annoor.mission@gmail.com) • Website : [annoormission.org](http://annoormission.org)

প্রতিষ্ঠাতা : মরহুম আলহাজ্ব আব্দুল হামিদ

২০২৩-২৪ শিক্ষাবর্ষে একাদশ শ্রেণিতে ভর্তি চলিতেছে

যে সমস্ত ছাত্র-ছাত্রীরা ২০২৩ সালে মাধ্যমিক পরীক্ষা দিয়েছে তারা অভিভাবক সহ সরাসরি মিশনে এসে Spot Exam এর মাধ্যমে একাদশ শ্রেণিতে কলা ও বিজ্ঞান বিভাগে ভর্তি হতে পারবে এবং মাধ্যমিক পরীক্ষার ফলাফল বের হলে ৭৫ শতাংশ নম্বর বিজ্ঞান বিভাগ ও ৬০ শতাংশ নম্বরে কলা বিভাগে ভর্তি হওয়ার সুযোগ পাবে। মেধাবী ও দুঃস্থ ছাত্র-ছাত্রীদের ক্ষেত্রে বিশেষ সুযোগ-সুবিধা দেওয়া হবে। সন্তর যোগাযোগ করুন।

আসন সংখ্যা সীমিত

Gilr's Hostel  
Boy's Hostel

মাধ্যমিক ফলাফল - ২০২২

বোর্ড/কাউন্সিল	মোট পরীক্ষার্থী	স্টার	প্রথম বিভাগ	দ্বিতীয় বিভাগ	সর্বোচ্চ প্রাপ্ত নম্বর
WBBSE	ছাত্রী ২৮	০৩	২০	০৫	৫৮১
	ছাত্র ০৯	০৩	০৪	০২	৫৬৬
	সর্বমোট ৩৭	০৬	২৪	০৭	

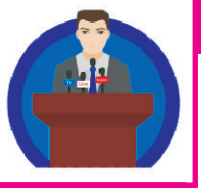
উচ্চমাধ্যমিক ফলাফল - ২০২২

বোর্ড/কাউন্সিল	মোট পরীক্ষার্থী	>90 %	90-80 %	স্টার মার্কস	সর্বোচ্চ প্রাপ্ত নম্বর
WBCHSE	ছাত্রী (বিজ্ঞান) ০৮	০১	০৮	০৮	৪৬২
	ছাত্র (বিজ্ঞান) ০৬	০১	০৬	০৬	৪৫৪
WBCHSE	ছাত্রী (কলা) ১৬	০০	১৪	১৬	৪৪১
	ছাত্র (কলা) ০২	০০	০২	০২	৪৪১
	সর্বমোট ৩২	০১	২৫	৩২	

বিস্তারিত জানার জন্য যোগাযোগ করুন  
97 34 54 95 05 / 95 64 01 19 06

আবাসিক শিক্ষক চাই

- জীববিদ্যা
- পুষ্টিবিদ্যা
- পদার্থবিদ্যা
- শিক্ষাবিজ্ঞান
- আরবী (এম.এম)



## হুল উৎসবে মেদিনীপুর



সাঁওতাল বিদ্রোহের পীঠস্থান মেদিনীপুর শহর সংলগ্ন কেরানীচটিতে সিধু কানুর মূর্তিতে মাল্যদান এবং শ্রদ্ধা নিবেদনে স্থানীয় মানুষজনের উপস্থিতি চোখে পড়ার মতো। রিপোর্ট এবং ছবি অরবিন্দ অধিকারী

## রাজ্যের আবেদন মঞ্জুর কেন্দ্রের, মুখ্যসচিব পদে মেয়াদ বাড়ল হরিকৃষ্ণ দ্বিবেদির



স্টাফ রিপোর্টার, নিউজ সারাদিন : অপেক্ষার শেষে মিলল উত্তর। মুখ্যসচিব পদে এক্সটেনশন হল হরিকৃষ্ণ দ্বিবেদির। ৬ মাসের এক্সটেনশন হল তাঁর। মুখ্যসচিব পদে আরও ৬ মাসের মেয়াদ বাড়ল হরিকৃষ্ণ দ্বিবেদির। প্রসঙ্গত, আজই মুখ্যসচিব পদ থেকে অবসর নেওয়ার কথা ছিল হরিকৃষ্ণ দ্বিবেদির। কিন্তু শেষ মুহূর্তে এক্সটেনশন পেলে তিনি দ্বিতীয় নাম হিসাবে শোনা যাচ্ছিল অর্থ সচিব মনোজ পন্থ-এর নামও। একই সঙ্গে হরিকৃষ্ণ দ্বিবেদী সেক্ষেত্রে মুখ্যমন্ত্রীর অর্থ উপদেষ্টা হতেন। আর মনোজ পন্থ তখন হতেন স্বরাষ্ট্র সচিব। ল্যান্ড সেক্রেটারি স্মারকি মহাপাত্র হতেন অর্থ সচিব। এমনটাই নবান্ন ভেবে রেখেছিল বলে সূত্রের খবর। চিঠি না এলে একটাও ভোট নয়। সাধারণ মানুষ ওদের কাছে মাথা নত করবে না। বহিরাগতদের প্রচার সারতে ব্যস্ত তৃণমূল। কোনও খামতি রাখছেন না তৃণমূল কংগ্রেসের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়। ২৭ জুন নদিয়ার কৃষ্ণগঞ্জ থেকে পঞ্চায়ের ভোটের প্রচার শুরু করেন তিনি। আজ, শুক্রবার অভিষেকের সভা বীরভূম আর পশ্চিম বর্ধমানে। অভিষেকের ভাষায়, "প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, তিনি দুর্নীতির বিরুদ্ধে গ্যারান্টি। এদিকে, এই পশ্চিম মেদিনীপুরের সবচেয়ে বড় চোর জিতেন তিওয়ারি বসে আছে বিজেপিতে গিয়ে। বিজেপি এমন একটা দল, যেটা রেখে দিলে আলসার, আর কেটে দিলে ক্যান্সার। বিধানসভায় ৮ দফায় ভোট করেছিল। কোভিডের সময়ে ভোট করেছিল। সেই ৮ দফার জবাব ৮ জুলাই দেওয়া হবে। পদ্মফুল যেন সর্ষে ফুল দেখে ১১ জুলাই।" সবশেষে অভিষেকের সংযোজন, "অনেক বাবা-বাহা হয়েছে। অনেক সৌজন্যের রাজনীতি হয়েছে। আজ ট্রেলার দেখালাম। এবার সিনেমাটা পুরো দেখাব দিল্লিতে।" পশ্চিম বর্ধমানের বারাবনির সভা থেকে অভিষেকের হুকুম, "বিজেপি সরকারকে উত্থাত করতে হবে। কেন্দ্রের যে সরকার বাংলাকে বঞ্চিত করে রেখেছে, তাদের দলকে

## পদ্মফুল যেন সর্ষেফুল দেখে ১১ জুলাই, বারাবনিতে হুকুম অভিষেকের



একটাও ভোট নয়। সাধারণ মানুষ ওদের কাছে মাথা নত করবে না। বহিরাগতদের প্রচার সারতে ব্যস্ত তৃণমূল। কোনও খামতি রাখছেন না তৃণমূল কংগ্রেসের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়। ২৭ জুন নদিয়ার কৃষ্ণগঞ্জ থেকে পঞ্চায়ের ভোটের প্রচার শুরু করেন তিনি। আজ, শুক্রবার অভিষেকের সভা বীরভূম আর পশ্চিম বর্ধমানে। অভিষেকের ভাষায়, "প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, তিনি দুর্নীতির বিরুদ্ধে গ্যারান্টি। এদিকে, এই পশ্চিম মেদিনীপুরের সবচেয়ে বড় চোর জিতেন তিওয়ারি বসে আছে বিজেপিতে গিয়ে। বিজেপি এমন একটা দল, যেটা রেখে দিলে আলসার, আর কেটে দিলে ক্যান্সার। বিধানসভায় ৮ দফায় ভোট করেছিল। কোভিডের সময়ে ভোট করেছিল। সেই ৮ দফার জবাব ৮ জুলাই দেওয়া হবে। পদ্মফুল যেন সর্ষে ফুল দেখে ১১ জুলাই।" সবশেষে অভিষেকের সংযোজন, "অনেক বাবা-বাহা হয়েছে। অনেক সৌজন্যের রাজনীতি হয়েছে। আজ ট্রেলার দেখালাম। এবার সিনেমাটা পুরো দেখাব দিল্লিতে।" পশ্চিম বর্ধমানের বারাবনির সভা থেকে অভিষেকের হুকুম, "বিজেপি সরকারকে উত্থাত করতে হবে। কেন্দ্রের যে সরকার বাংলাকে বঞ্চিত করে রেখেছে, তাদের দলকে

## জওয়ানদের জন্য লিফলেট! কেন্দ্রীয় বাহিনী নিয়ে এবার নয়া কৌশল তৃণমূল কংগ্রেসের



কলকাতা: নিউজ সারাদিন : কেন্দ্রীয় বাহিনী নিয়ে এবার নয়া কৌশল তৃণমূল কংগ্রেসের। পূর্ব মেদিনীপুর-সহ বেশ কিছু জেলায় কেন্দ্রীয় বাহিনীর জওয়ানদের হাতে লিফলেট তুলে দেবে তৃণমূল কংগ্রেস। সেই লিফলেট মূলত হিন্দিতে লেখা থাকবে। এছাড়া ইংরেজি ও বাংলাতেও লিফলেট ছাপানো হচ্ছে। মূল উদ্দেশ্য, জওয়ানদের জানানো, তারা তাদের রাজ্যে পশ্চিমবঙ্গের মতো সরকারি সুবিধা পান কিনা? কুণাল জানিয়েছেন, "কেন্দ্রীয় বাহিনী নিয়ে আমাদের আপত্তি নেই। বিধানসভা ভোটেও কেন্দ্রীয় বাহিনী ছিল। তাও তৃণমূল কংগ্রেস, ব্যাপক ভোটে জয়লাভ করেছে। পঞ্চায়তে ভোটে 'নীতিগত' কারণে কেন্দ্রীয় বাহিনীতে আপত্তি রয়েছে তৃণমূলের। নিয়ম অনুযায়ী, লোকসভা ও

## এত কোটির সম্পত্তি কীভাবে পেলেন সায়নী ঘোষ?

## টাকার উৎস কী-জানতে চাইছে ইডি



স্টাফ রিপোর্টার, নিউজ সারাদিন : সায়নী ঘোষ ২০১৯-২০ অর্থবর্ষে রোজগার করেছিলেন ৪৯ লক্ষ ২ হাজার ৫৬৮ টাকা ৩২ পয়সা। এক অর্থবর্ষে এত টাকা রোজগার করা মানেই বোঝা যায় সায়নী ঘোষের সম্পত্তির পরিমাণ কত হতে পারে। এরই সঙ্গে রয়েছে মোটা টাকায় কেনা ফ্ল্যাট। ৩০ জানুয়ারি, দুর্নীতি মামলার শুনানিতে বিচারপতি অভির্জিত গঙ্গোপাধ্যায় বলেছিলেন, আমি শুনেছি এক অভিনেত্রী তিনটি ফ্ল্যাট ভেঙে একটা বড় ফ্ল্যাট পেয়েছেন। এদিন ইডি অফিসে গিয়ে সায়নী ঘোষ বলেন তিনি প্রচারের কাজে ব্যস্ত ছিলেন। ইডির মাত্র ৪৮ ঘণ্টার নোটিশেই তিনি সশরীরে হাজিরা দিয়েছেন। পাশাপাশি সায়নী জানান তিনি তদন্তে ১০০ শতাংশ সহযোগিতা করবেন। মঙ্গলবার সায়নী ঘোষকে সমন পান হয়। তাঁকে শুক্রবার বেলা ১১টা নাগাদ হাজিরা দিতে নির্দেশ দেওয়া হয়েছিল। কিন্তু

**চুক্তিভিত্তিক মার্কেটিং জানার সাংবাদিক নিয়োগ করা হবে। সব রাজ্যে, সব জেলা ও মহকুমাতে। যে সব মার্কেটিং জানা সাংবাদিকরা কাগজের সঙ্গে যুক্ত হতে ইচ্ছুক, যোগাযোগ করুন ৯৫৬৪৩৮২০৩১**

**সম্রাজ্ঞী [কবিতা সংকলন]**  
সম্পাদিকা:- অদिति আচার্য  
লেখা পাঠানোর প্রক্রিয়া  
\* GOVT. REGD \* ISBN allocation \* Online/Offline selling  
১. স্রষ্টার কবিতা যেকোনো পর্যায়ের হতে পারে।  
২. কবিতা সর্বাধিক ২৪ লাইনের হতে পারে।  
৩. লেখা পাঠানোর ৩দিনের মধ্যে মনোনীত হলে যোগাযোগ করা হবে।  
৪. what'sapp এ টাইপ বা document করে লেখা পাঠাতে হবে।  
নির্বাচিত সাহিত্যিকদের জন্যে থাকছে মানপত্র এবং মোটো।  
-:লেখা পাঠানোর ঠিকানা:- what's app :- 8207240867 সময়সীমা:- ৩০শে জুলাই, ২০২৩ এর মধ্যে।  
বি: দ্র:- বই প্রকাশ অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকবেন বাংলা চলচ্চিত্র অভিনেতা অভিনেত্রীরা, সাংবাদিক সম্মেলনের মাধ্যমে প্রকাশ পাবে বইটি।  
আমার সৌজন্য সংখ্যা দিতে অপরাধ, একটি কপি গ্রন্থক করে নেওয়ার অনুরোধ জানাই।  
Chayapoth Publication Facebook Page

## বিরোধীরা বেশিরভাগ বুথে এজেন্ট দিতে পারবে না, হুঁশিয়ারি কাজল শেখের!

স্টাফ রিপোর্টার, নিউজ সারাদিন : বীরভূমের নানুরের বাসা পাড়া এলাকার জনসভা থেকে বিক্ষোভক দাবি করলেন বীরভূম জেলা কোর কমিটির সদস্য কাজল শেখ। বললেন বিরোধীরা বেশিরভাগ বুথে বুথ এজেন্ট দিতে পারবে না। পাশাপাশি রাতের অন্ধকারে এরপর ৩ পাতায়



১-ম পাতার পর

## কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থার ভূমিকা নিয়ে প্রশ্নও উঠছে

নির্বাচনের আগে যে প্রশ্ন সবচেয়ে বেশি করে উঠে আসছে, তা হল, ইডি ও সিবিআই-এর তদন্ত কি মাথা অবধি পৌঁছবে, না কি রাজনীতির খেলায় চিটফন্ড কেলেঙ্কারির মতোই ধামাচাপা পড়বে? সি-ভোটারের সমীক্ষায় তা নিয়ে মানুষের মতামত উঠে এল। সি-ভোটারের সমীক্ষায় যে পরিসংখ্যান মিলেছে, তা হল, ভোটারদের ৫৩ শতাংশের ধারণা, চিটফন্ড কেলেঙ্কারির মতো ইডি এবং সিবিআই-এর এই তদন্তও ধামাচাপা পড়ে যাবে। তবে এখনও পর্যন্ত তদন্তের গতিপ্রকৃতি দেখে ৩৪ শতাংশ ভোটারের মত, মাথারা ধরা পড়বে তদন্তে। ১৩ শতাংশ মানুষ এ নিয়ে কোনও মতামত জানাননি।

নিয়োগে দুর্নীতির অভিযোগ হোক বা কয়লা এবং গুরুপাচার মামলায় লাগাতার ইডি-সিবিআই তদন্তের নির্দেশ দিয়েছে আদালত। এমনকি পঞ্চময়েত নির্বাচনের মনোনয়ন সংক্রান্ত একটি মামলাতেও ইডি-সিবিআই তদন্তের নির্দেশ দেয় আদালত। পরে যদিও তা স্থগিত হয়ে যায়। ভূরি ভূরি মামলার তদন্ত কেন্দ্রীয় সংস্থার হাতে দিলেও, তাতে সুরাহা কতটা হবে, তা নিয়ে সংশয় রয়েছে মানুষের মনে।

১-ম পাতার পর

## নিশীথ প্রামাণিককে জেড প্লাস নিরাপত্তা দিল কেন্দ্র, কোচবিহারে বিজেপি বিধায়কদেরও নিরাপত্তা বাড়ল

একাধিক বিজেপি বিধায়কের নিরাপত্তা বাড়ছে বলে শোনা যাচ্ছে। কোচবিহারে নিশীথ প্রামাণিক যেন কনভয় হাঁকিয়ে ঘুরে বেড়ান তাতে স্থানীয় তৃণমূলের অনেকের গাভ্রদাহ রয়েছে। তার কারণ অনেক গভীর। নিশীথ আগে তৃণমূলের যুব নেতা ছিলেন। যুব নেতা থাকার সময় থেকেই তৃণমূলের প্রথিত নেতাদের সঙ্গে তাঁর ঝগড়া ছিল সুবিদিত। ফলে তাঁর উপর অনেকের পুরনো রাগ রয়ে গিয়েছে। তৃণমূলের অভিযোগ, নিশীথ তাঁর নিরাপত্তা রক্ষী তথা কেন্দ্রীয় বাহিনীকে ব্যবহার রাজনৈতিক এরিয়া ডোমিনেশনের চেষ্টা করেন। সেই কারণেই সম্প্রতি একাধিক ঘটনায় তাঁর কনভয় ঘিরে বিক্ষোভ রয়েছে। রাজনৈতিক প্রভাব বিস্তারের জন্যই নিশীথের নিরাপত্তার বহর বাড়ানো হচ্ছে বলে মত তৃণমূলের অনেকেরই। এ ব্যাপারে উদয়ন গুহকে সাংবাদিকরা প্রশ্ন করলে তিনি বলেন, ওনাকে কে মারবে! কোথাও কোনও কু কাজ করেছে বলে ভয় পাচ্ছেন কিনা জানি না। ওঁকে ছারপোকাও কামড়াবে না। হতে পারে রাজনৈতিক ওজন বাড়ানোর জন্য এসব ছল চাতুরি করছে।

১-ম পাতার পর

## স্ত্রীর শ্রাদ্ধ, 'কালীঘাটের কাকু'কে ১৬ দিনের জন্য প্যারোলে মুক্তি

জুলাই পর্যন্ত বৃদ্ধি করা হল। তবে জেলের বাইরে থাকলেও তাঁকে কিছু শর্ত মেনে চলতে হবে। কী শর্ত? মূলত তিনটি শর্তে 'কালীঘাটের কাকু' প্যারোলের মেয়াদ প্রায় ১৭ দিন বৃদ্ধি করেছে আদালত। এক, ১৬ জুলাই পর্যন্ত সুজয়ের ছায়াসঙ্গী হয়ে থাকবেন ইডির একজন অফিসার। দুই, পারলৌকিক ক্রিয়া সংক্রান্ত বিষয়ে কোনও মন্দিরে বা অন্যত্র যেতে হলেও তাঁকে ১০ কিলোমিটার পরিধির মধ্যেই থাকতে হবে। তিন, ১০ কিলোমিটার পরিধির মধ্যে কোথাও যেতে হলে, সে কথা ৪৮ ঘণ্টা আগে জানিয়ে রাখতে হবে ইডিকে। এ ছাড়া সুজয়কে আবার ১৭ জুলাই প্রেসিডেন্সি জেলে ফিরতে হবে বলে জানিয়েছে আদালত। একই সঙ্গে হাই কোর্ট জানিয়েছে, সুজয় ওই কদিন তাঁর জন্য নির্দিষ্ট করা পরিধির মধ্যে কোথাও গেলে, তাঁর সঙ্গে তাঁর পরিবারের কয়েক জন সদস্যও থাকতে পারবেন।

২ পাতার পর

## বিরোধীরা বেশিরভাগ বুথে এজেন্ট দিতে পারবে না, হুঁশিয়ারি কাজল শেখের!



থেকে বিরোধী রাজনৈতিক দল বিজেপিকে কার্যত খেউ খেউ পাটি বলে কটাক্ষ করেন শশী পাঁজা। তিনি বলেন, যে এখন এই খেউ খেউ পাটি চিতকার করে বেড়াচ্ছে। কিন্তু তারা মানুষের জন্য কোনও কাজ করেনি। কোনও কথাও ভাবেনি। তাই মানুষ তৃণমূল কংগ্রেসের পাশে ছিল, পাশে আছে। শশী পাঁজা আরও বলেন, বিরোধীরা প্রথমে বলছিল যে ভোট হবে না, তারপরে বলছে সেদ্বন্দ্বী বাহিনী লাগবে, এখন আবার ৮ দফায় ভোট করানোর দাবি করছে। অর্থাৎ প্রথমে ভোট হতে না দেওয়ার প্রচেষ্টা করার পর এখন ভোট নষ্ট করার চেষ্টা করছে। এদিন এই সভা থেকে তৃণমূলের সকল নেতৃত্ব-ই দাবি করেন যে বীরভূম জেলায় সমস্ত আসনেই তৃণমূল কংগ্রেস জয়লাভ করবে। বীরভূমের

পাঁজা এদিন এই সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে কাজল শেখ বলেন, নেতৃত্বের নির্দেশ মতো বিরোধীদের মনোনয়নপত্র জমা দিতে দেওয়া হয়েছে। কিন্তু এবার তারা নানুরের অধিকাংশ বুথে বুথ এজেন্টও দিতে পারবে না। পাশাপাশি তিনি আরও দাবি করেন, বিজেপি পাটি রাতের অন্ধকারে প্রচারে বেরবে। আর সেখানে যদি আমাদের ছেলেরা ধরে ফেলে, তাহলে দেখে নেব। তাঁর এই মন্তব্যে বিতর্ক শুরু হতেই কাজল শেখ পালাটা দাবি করেন, বিরোধীদের লোকজন নেই। সেই কারণেই তারা বুথে এজেন্ট দিতে পারবে না। আর রাতের অন্ধকারে টাকা বিলি করতে গেলে, ধর্মীয় রাজনীতি করতে গেলে, যদি ধরা পড়ে যায়, তাহলে খেলা হবে।

## বদলে গেল মাধ্যমিকের মেধাতালিকা, উঠে এল নতুন কোন কোন মুখ

স্টাফ রিপোর্টার, নিউজ সারাদিন : মাসখানেক আগে প্রকাশিত হয়েছিল মাধ্যমিকের ফল। এবার সামনে এল স্ক্রুটিন ও রিভিউয়ের রেজাল্ট। বদলে গেল মেধাতালিকা। প্রথম প্রকাশিত ফলে প্রথম দশে নাম ছিল ১১৮ জনের। নতুন ফলে মেধাতালিকায় উঠে এল আর ৪ জনের নাম। মোট সংখ্যা দাঁড়াল ১২২। একইসঙ্গে বেশ কিছু বদল হল শীর্ষ স্তরেও। রামগোলা হাইস্কুলের ছাত্র দীপময় বসাক ছিল একাদশ স্থানে। বর্তমানে তার নম্বর বেড়ে হয়েছে ৬৮৪। উঠে এসেছে নবম স্থানে। নাচিন্দা জেকে গার্লস হাই স্কুলের ছাত্রী অনুদীপা দাস ছিল ১২ নম্বর স্থানে। তাঁর নম্বর বেড়ে হয়েছে ৬৮৩। উঠে এসেছে দশম স্থানে। ১২ নম্বর স্থানে ছিল কামারপুকুর আর কে মিশন মাস্ট্রিপারপাস স্কুলের পড়ুয়া অক্ষয় নন্দী। তারও ২ নম্বর বেড়েছে। বর্তমানে তার প্রাপ্ত নম্বর ৬৮৩। সেও উঠে এসেছে দশম স্থানে। অন্যদিকে বাঁকুড়া জেলা স্কুলের ছাত্র প্রীতম দাস ছিল চতুর্দশ স্থানে। কিন্তু, এখন তাঁর ৯ নম্বর বেড়ে সে মেধা তালিকায় উঠে এসেছে নবম স্থানে। প্রাপ্ত নম্বর ৬৮৪। প্রসঙ্গত, ২০২৩ সালের ২৩

## বর্ষার মুখে আখচাষীদের জন্য বড় খবর, কেন্দ্রের সিদ্ধান্তের প্রশংসায় যোগী আদিত্যনাথ



স্টাফ রিপোর্টার, নিউজ সারাদিন : আখচাষীদের জন্য সহায়ক মূল্য বাড়িয়েছে কেন্দ্র। মোদী সরকারের এই সিদ্ধান্তের ভূয়সী প্রশংসা করলেন উত্তর প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। আসলে উত্তর প্রদেশে আখচাষীদের সংখ্যা সবচেয়ে বেশি। গোটা দেশে সিংহভাগ আখ উত্তর প্রদেশেই উত্পন্ন হয়। নতুন নির্দেশিকায় আখচাষীদের কাছ থেকে আখ কিনতে হলে মিল মালিকদের

কুইন্টাল প্রতি ৩১৫ টাকা দিতে হবে। ২০২৩-২৪ অর্থবর্ষ থেকেই এই নতুন দাম কার্যকর করার কথা ঘোষণা করেছে কেন্দ্র। মোদী সরকারের এই সিদ্ধান্তের প্রশংসা করে যোগী আদিত্যনাথ বলেছেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা আখ চাষীদের কথা মাথায় রেখে যে সিদ্ধান্ত নিয়েছে তা অত্যন্ত প্রশংসনীয়। এবং এতটা পর্যন্ত সহায়ক মূল্য বাড়ানো এর আগে কোনওদিন হয়নি। এই সিদ্ধান্তের জন্য

মোদী সরকারকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন উত্তর প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। তিনি জানিয়েছেন কেন্দ্রের এই সিদ্ধান্তের ফলে উপকৃত হবেন চাষীরা। তাঁরা কম ক্ষতির সম্মুখীন হবেন। গত বুধবারই আখের সহায়ক মূল্য বাড়ানোর কথা ঘোষণা করেছে কেন্দ্র। আখচাষীদের কুইন্টাল প্রতি ৩১৫ টাকা দরে দাম দিতে হবে এতোটা সহায়ক মূল্য বৃদ্ধি এর আগে কোনও সরকার করেনি। কেন্দ্রের

এই সিদ্ধান্তে সবচেয়ে বেশি উপকৃত হবেন আখচাষীরা। তাঁদের দুর্দশার দিন কাটবে বলে মনে করছেন যোগী আদিত্যনাথ। মিল মালিকরা আর তাঁদের ঠকিয়ে নিতে পারবেন না। প্রতিবছর আখচাষীরা মিল মালিকদের কাছে খুবল প্রতারণার শিকার হয়ে থাকেন। তাঁরা ফসলের ঠিক মতো দাম পান না। কিন্তু এবার আর সেটা হবে না বলেই মনে করছেন যোগী আদিত্যনাথ।

## ফের কাঁটা প্রভাবশালী তকমা, জেল হেফাজতের ৩২৩ দিন পরেও জামিন পেলেন না অনুব্রত



আসানসোল: নিউজ সারাদিন : ৩২৩ দিন জেল হেফাজতের মধ্যেই ফিঞ্জ করা হয়েছে। এ ছাড়া মুর্শিদাবাদের ডোমকলে ইটভাটা, বীরভূমের সিউড়িতে পাথর খাদানের জন্য জমি এবং ইলামবাজারে একটি পেট্রল পাম্পের হদিশ পেয়েছে সিবিআই। কিন্তু কোনটাই সাইগলের নামে নেই। ওই সম্পত্তিগুলি সাইগল হোসেনের মা ও স্ত্রীর নামে রয়েছে। আগামী ৬ জুলাই দিল্লি হাই কোর্টে জামিন মামলার শুনানি। তার আগে সাইগলের মা ও স্ত্রীর নামে সম্পত্তির হদিশ এবং সিবিআইয়ের সিজার লিস্ট অনুব্রতের দেহরক্ষীকে বিপদে ফেলবে বলেই মত আইনজীবীদের। ওজ্রবার নেটওয়ার্ক সমস্যা থাকায় তিহাড় জেলবন্দি

অনুব্রত মণ্ডলের ভারচুয়াল শুনানি হয়নি। অনুব্রতের হয়ে জামিনের আবেদন করেন তাঁর আইনজীবী। তিনি বলেন, 'আমার মক্কেল (অনুব্রত) গত বছরের ১১ আগস্ট থেকে জেলবন্দি। তাঁর বিরুদ্ধে পাঁচটি চার্জশিট জমা পড়েছে। কবে ট্রায়াল শুরু হবে তা জানা যাচ্ছে না।' প্রভাবশালী তত্ত্ব খাড়া করে জামিনের বিরোধিতা করেন সিবিআইয়ের আইনজীবী জয় কিষণ। তিনি বলেন, 'অনুব্রত ভীষণ প্রভাবশালী ব্যক্তি। তদন্ত এখন চূড়ান্ত পর্যায়ে চলছে। এই সময় তাঁকে জামিন দেওয়া হলে সাক্ষীদের প্রভাবিত করতে পারেন।' অনুব্রতের আইনজীবীর প্রশ্ন, 'ভিন রাজ্যে রয়েছেন অনুব্রত। ওখানে থেকে বসে কী প্রভাব খাটানো সম্ভব? দু'পক্ষের সওয়াল জবাব

শেষে বিচারক রাজেশ চক্রবর্তী সিবিআইয়ের তদন্তকারী আধিকারিক সুশান্ত ভট্টাচার্যকে প্রশ্ন করতে শুরু করেন। বলেন, '২৮৩ জনের সাক্ষ্য নেওয়া হয়েছে। আর কত লাগবে?' প্রত্যুত্তরে সুশান্তবাবু জানান, 'নতুন নতুন তথ্য উঠে এসেছে। তার জন্য কয়েকজন সাক্ষীর বয়ান প্রয়োজন।' বিচারক রাজেশ চক্রবর্তী জানতে চান, 'আর কতদিন তদন্ত চলবে?' সুশান্ত ভট্টাচার্যের দাবি, খুব দ্রুত চূড়ান্ত পর্বে চার্জশিট জমা দেওয়া হবে। শুনানি শুনে বিচারক রায়দান সাময়িক স্থগিত রাখেন। এরপর ঘটনাদুয়েক পর জামিনের আবেদন খারিজ হয়ে যায়। এই মামলার পরবর্তী শুনানি ১৪ জুলাই।

ফেব্রুয়ারি শুরু হয় মাধ্যমিক। শেষ হয় ৪ মার্চ। ফল প্রকাশিত হয়েছিল ১৯ মে। এবারের মাধ্যমিক পরীক্ষার্থীর সংখ্যা ছিল ৭ লক্ষের কাছাকাছি। আগের মেধা তালিকায় অনুযায়ী ৬৯১ নম্বর পেয়ে তৃতীয় স্থানে ছিল মালদা রামকৃষ্ণ মিশন বিদ্যামন্দিরের ছাত্র মেহেদী হাসান। বর্তমানে ১ নম্বর বেড়ে সে উঠে এসেছে দ্বিতীয় স্থানে। নম্বর বেড়েছে ষষ্ঠ স্থানে থাকা বর্ধমান মিউনিসিপাল হাইস্কুলের ছাত্র পণীল জশের। ১ নম্বর বেড়ে তাঁর মোট প্রাপ্ত নম্বর হয়েছে ৬৮৮। তার জেরে বর্তমানে সে ষষ্ঠ স্থান থেকে পঞ্চম স্থানে উঠে এসেছে।

## সম্পাদকীয়

## প্রধানমন্ত্রী গভোয়ানার ষোড়শ শতকের সাহসী রাণী দুর্গাবতীকে শ্রদ্ধা জানাবেন

প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী পয়লা জুলাই মধ্যপ্রদেশ সফর করবেন। বিকেল ৩টে ৩০ মিনিটে শ্রী মোদী শাহদোল জেলায় যাবেন। তিনি সেখান থেকে জাতীয় সিকেল সেল অ্যানিমিয়া নির্মূল মিশনের সূচনা করবেন। এই উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে সিকেল সেলের জিন সংক্রান্ত তথ্য সম্বলিত কার্ড সুবিধাভোগীদের হাতে তুলে দেওয়া হবে।

দেশে সিকেল সেলের কারণে স্বাস্থ্যক্ষেত্রে যে সমস্যা দেখা দিয়েছে, তার সমাধানই এই মিশনের মূল লক্ষ্য। বিশেষ করে আদিবাসী সম্প্রদায় এই সমস্যার সম্মুখীন। ২০৪৭ সালের মধ্যে দেশ থেকে সিকেল সেলকে নির্মূল করতে সরকারের উদ্যোগের অঙ্গ হিসেবে জাতীয় স্তরের এই মিশনের সূত্রপাত। এবছরের কেন্দ্রীয় বাজেটে এই প্রকল্পের ঘোষণা করা হয়। পশ্চিমবঙ্গ, আসাম, বিহার, ঝাড়খণ্ড, ওড়িশা, গুজরাট, মহারাষ্ট্র, রাজস্থান, মধ্যপ্রদেশ, ছত্তিশগড়, তামিলনাড়ু, তেলঙ্গানা, অন্ধ্রপ্রদেশ, কর্ণাটক, কেরালা, উত্তরপ্রদেশ এবং উত্তরাখণ্ড- ১৭ টি রাজ্যের ২৭৮ টি জেলায় এই প্রকল্প বাস্তবায়িত হবে। প্রধানমন্ত্রী মধ্যপ্রদেশে ৩ কোটি ৫৭ লক্ষ সুবিধাভোগীর হাতে আয়ুষ্সন্ধান ভারত প্রধানমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনা কার্ড তুলে দেওয়ার কর্মসূচীর সূচনা করবেন। রাজ্যজুড়ে পুরসভা, গ্রাম পঞ্চায়েত ও ব্লক স্তরে এই কার্ড বিতরণের জন্য প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা করা হবে। বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্পের সুবিধা যাতে সকল সুবিধাভোগীর কাছে পৌঁছায় তা নিশ্চিত করতে এই উদ্যোগ। প্রধানমন্ত্রী অনুষ্ঠানে গভোয়ানার ষোড়শ শতকের সাহসী রাণী দুর্গাবতীকে শ্রদ্ধা জানাবেন। একজন সাহসী অকুতোভয় যোদ্ধা হিসেবে তিনি চিরস্মরণীয় হয়ে রয়েছেন, যিনি মুঘলদের বিরুদ্ধে রাজ্যের স্বাধীনতা রক্ষায় যুদ্ধ করেছেন। প্রধানমন্ত্রী বিকেল ৫ টায় শাহদোল জেলায় পাকাড়িয়া গ্রাম সফর করবেন। তিনি আদিবাসী সমাজের নেতৃত্বদ, স্বনির্ভর গোষ্ঠীর সদস্য, ১৯৯৬ সালের পঞ্চায়েত আইন অনুসারে সম্প্রসারিত নির্ধারিত অঞ্চলের নেতৃত্বদ এবং গ্রামগুলির ফুটবল ক্লাবের ক্যাপ্টেনদের সঙ্গে মতবিনিময় করবেন।

## প্রধানমন্ত্রী পয়লা জুলাই ১৭ তম

### ভারতীয় সমবায় কংগ্রেসে ভাষণ দেবেন

নতুন দিল্লি ৩০শে জুন, ২০২৩ : নিউজ সারাদিন : আন্তর্জাতিক সমবায় দিবস উপলক্ষে প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী পয়লা জুলাই বেলা ১১ টায় নতুন দিল্লির প্রগতি ময়দানে ১৭ তম ভারতীয় সমবায় কংগ্রেসে ভাষণ দেবেন। প্রধানমন্ত্রী সহকারী সচিব অর্থাৎ সমবায়ের মাধ্যমে সমৃদ্ধির যে লক্ষ্য নিয়েছেন তাতে অনুপ্রাণিত হয়ে সরকার দেশে সমবায় আন্দোলনকে এগিয়ে নিয়ে যেতে একাধিক পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে। এই অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রীর অংশগ্রহণ সেই প্রয়াসকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে আরো একটি পদক্ষেপ। পয়লা থেকে দোসরা জুলাই ১৭ তম ভারতীয় সমবায় কংগ্রেসের আয়োজন করা হয়েছে। এর উদ্দেশ্য হল সমবায় আন্দোলনের বিভিন্ন দিক নিয়ে আলোচনা, নানান প্রতিবন্ধকতা কাটিয়ে সর্বোত্তম ব্যবস্থাগ্রহণ, ভারতের সমবায় আন্দোলন বৃদ্ধির জন্য ভবিষ্যতে নীতি, নির্দেশনা তৈরি ইত্যাদি। এবারের এই অনুষ্ঠানে অমৃতকাল : এক প্রাণবন্ত ভারতের জন্য সমবায়ের মাধ্যমে সমৃদ্ধি মূল বিষয় ভাবনার ওপর ৭ টি টেকনিক্যাল সেশন রয়েছে। এতে প্রাথমিক স্তর থেকে জাতীয় স্তর পর্যন্ত আন্তর্জাতিক সমবায় সংস্থা, আন্তর্জাতিক সমবায় জোট, একাধিক মন্ত্রক, বিশ্ববিদ্যালয় থেকে ৩৬০০ জনেরও বেশি প্রতিনিধি অংশ নেবেন।

## ন্যায় কর্মফল দাতা শনি দেব



:- মৃত্যুঞ্জয় সরদার :-

তিনি তাকে বর চাইতে বললেন। শনি দেব তখন বললেন হে ভগবান, আমার শুভ দৃষ্টি পড়লে যেমন কারো ধন সম্পত্তি ঘর সন্তান ইত্যাদি সুখি ও সম্পন্ন হয় তেমনি কু দৃষ্টি পড়লে যেন যার উপর পড়বে তার যেন সব হারখার হয়ে যায়। ব্রহ্মা তা তাকে বর দিয়ে অদৃশ্য হয়ে গেলেন।

ক্রমশঃ

## সত্যকীরণ

এই পত্রিকায় প্রকাশিত সমস্ত বিজ্ঞপনের দায় বিজ্ঞপনদাতার পাঠকদের যথাযথ অনুসন্ধানের পর আস্থা স্থাপনের অনুরোধ জানাই। বিজ্ঞপনদাতার ওপর বিশ্বাস রেখে বিজ্ঞপন ছাপানো হয়। এই ব্যাপারে পত্রিকা কোনো রকম দায়িত্ব নেবে না।

# ভারতের সফট পাওয়ার বা পেলব শক্তি দেশের যুব সম্প্রদায়ের সাফল্য গাঁথা হয়ে উঠেছে

নতুন দিল্লি ৩০ জুন ২০২৩ : নিউজ সারাদিন : প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী আজ দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ের স্পোর্টস কমপ্লেক্সের মাল্টিপার্পাস হলে শতবার্ষিকী উদযাপনের সমাপ্তি অনুষ্ঠানে ভাষণ দিয়েছেন। ওই অনুষ্ঠানে তিনি বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রযুক্তি ও কমপিউটার কেন্দ্র এবং প্রশাসনিক ভবনের শিলান্যাসও করেন। এছাড়াও শতবার্ষিকী উপলক্ষে স্মারক সংকলন, দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয় ও বিশ্ববিদ্যালয়ের অধীনস্থ কলেজগুলির লোগো সম্বলিত পুস্তিকা এবং দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ের শতবর্ষ শীর্ষক সংকলনও তিনি প্রকাশ করেছেন। প্রধানমন্ত্রী মেট্রো রেলের দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ে পৌঁছেন। যাত্রার সময় তিনি সফরসঙ্গী ছাত্র-ছাত্রীদের সঙ্গে মতবিনিময় করেন। বিশ্ববিদ্যালয়ে পৌঁছে শ্রী মোদী “দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ের শতবর্ষ যাত্রা শীর্ষক এক প্রদর্শনী ঘুরে দেখেন। সঙ্গীত ও চারুকলা বিভাগের পক্ষ থেকে তাঁর সামনে সরস্বতী বন্দনা ও বিশ্ববিদ্যালয় কুলগীত উপস্থাপন করা হয়। প্রধানমন্ত্রী তাঁর ভাষণে বলেন, বিশ্ববিদ্যালয়ের শতবার্ষিকী সমাপ্তি অনুষ্ঠানে অংশ নেবার জন্য তিনি দৃঢ় প্রতিজ্ঞ ছিলেন। তাঁর কাছে এই সফর অনেকটা ঘরে ফিরে আসার মতো। তাঁর ভাষণের পূর্বে স্বল্প দৈর্ঘ্যের একটি চলচ্চিত্র প্রদর্শিত হয়। এই চলচ্চিত্রের প্রসঙ্গ উল্লেখ করে প্রধানমন্ত্রী বলেন, দর্শকরা এরমধ্য দিয়ে বিশ্ববিদ্যালয় সম্পর্কে বহু তথ্য জানতে পেরেছেন। বিশ্ববিদ্যালয় চত্বরে যে উৎসব মুখর পরিবেশের সৃষ্টি হয়েছে, তিনি তাতে সন্তোষ প্রকাশ করেন। যে কোনো বিশ্ববিদ্যালয় সফরের সময় ওই বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের সঙ্গে পাওয়ার গুরুত্বের প্রসঙ্গ উল্লেখ করে প্রধানমন্ত্রী বলেন, এই অনুষ্ঠানে আসার সময় মেট্রো ব্যবহারের সুযোগ পাওয়ায় তিনি আনন্দিত। দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ের শতবর্ষ উদযাপন এমন একটি সময়ে হচ্ছে, যখন দেশ স্বাধীনতার ৭৫ বর্ষ পূর্তি উপলক্ষে আজাদি-কা অমৃত মহোৎসব পালন করছে। “যে কোনো দেশের বিশ্ববিদ্যালয় এবং শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলির মাধ্যমে সেই দেশের সাফল্য প্রতিফলিত হয়। বিশ্ববিদ্যালয়ের একশো বছরের যাত্রাপথে অনেক ঐতিহাসিক ঘটনার সঙ্গে এই প্রতিষ্ঠানের ছাত্র-ছাত্রী ও শিক্ষক-শিক্ষিকারা জড়িত রয়েছেন। দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয় শুধু একটি বিশ্ববিদ্যালয়ই নয় এটি একটি আন্দোলন যেখানে জীবনের প্রতিটি উপাদান রয়েছে। প্রধানমন্ত্রী শতবার্ষিকী উপলক্ষে বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রতিটি ছাত্র-ছাত্রী, শিক্ষক-শিক্ষিকাকে অভিনন্দন জানান। অনুষ্ঠানে বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রাজ্ঞীদের জমায়েত সম্পর্কে বলতে গিয়ে প্রধানমন্ত্রী বলেন, এই ধরনের অনুষ্ঠানেই সকলের সঙ্গে সকলের সাক্ষাৎ হয়। “এই একশো বছরে দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয় তার আবেগকে বজায় রেখেছে এবং তার প্রানবন্ত চরিত্রের প্রকাশ পেয়েছে”। জ্ঞানচর্চার গুরুত্বের প্রসঙ্গ উল্লেখ করে তিনি বলেন, অতীতে ভারত

নালন্দা এবং তক্ষশিলার মতো প্রানবন্ত বিশ্ববিদ্যালয়গুলি যখন ছিল, তখন ভারত ছিল সমৃদ্ধিময়। “ভারতের সমৃদ্ধ শিক্ষাব্যবস্থা তার সমৃদ্ধির বাহক। সেইসময় বিশ্বের মোট অভ্যন্তরীণ উৎপাদনের সিংহভাগ আসত ভারত থেকে। ঔপনিবেশিক শাসনের সময় এই শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিকে ধ্বংস করে দেওয়া হয়। এরফলে, ভারতের উন্নয়ন যাত্রা শুরু হয়ে যায়। শ্রী মোদী বলেন, স্বাধীনতার পর বিশ্ববিদ্যালয়গুলি প্রতিভাবান শক্তিশালী এক তরুণ প্রজন্ম গড়ে তুলতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়েরও এখানে তাৎপর্যপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। আমাদের অস্তিত্ব বজায় রাখার ক্ষেত্রে অতীত সম্পর্কে ধারণা স্পষ্ট থাকতে হবে এবং ভবিষ্যতের স্বপ্নপূরণে যা সহায়ক হবে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “যখন কোনো ব্যক্তি বিশেষ বা প্রতিষ্ঠান রাষ্ট্র সম্পর্কিত কোনো সিদ্ধান্ত নেয় তখন তার সাফল্য দেশের সাফল্যের সমতুল হয়ে ওঠে”। তিনি বলেন, শুরুতে দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ের অধীনে মাত্র ৩ টি কলেজ ছিল, আজ তা বৃদ্ধি পেয়ে হয়েছে ৯০। অতীতে ভারতের অর্থনীতিকে ভঙ্গুর বলে বিবেচনা করা হত। আজ বিশ্বের প্রথম পাঁচটি অর্থনৈতিক শক্তির মধ্যে ভারত অন্যতম। দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ে ছাত্রদের থেকে উল্লেখ করে তিনি বলেন, শিক্ষা পুরুষ ও নারীর অনুপাত যে ভালো অবস্থায় পৌঁছেছে, এর মধ্য দিয়ে তা বোঝা যায় বলে শ্রী মোদী মন্তব্য করেন। একটি বিশ্ববিদ্যালয় ও রাষ্ট্রের মধ্যে পারস্পরিক যোগাযোগের গুরুত্বের প্রসঙ্গ উল্লেখ করে তিনি বলেন, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলির প্রসার ঘটলে দেশের উন্নয়ন দ্রুত হবে। দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ের সূচনায় দেশের স্বাধীনতা অর্জনেই মূল লক্ষ্য ছিল। এই বিশ্ববিদ্যালয়ের ১২৫ বছর পূর্তির সময় ভারতের স্বাধীনতার শতবার্ষিকী উদযাপন হবে। তাই বিকশিত ভারত গড়ে তুলতে এই বিশ্ববিদ্যালয়ের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করতে হবে। “গত শতাব্দীর তৃতীয় দশক ভারতের স্বাধীনতা আন্দোলনের নতুন উদ্দীপনা সঞ্চারণ করে, বর্তমানে এই শতাব্দীর তৃতীয় দশক দেশের উন্নয়ন যাত্রায় নতুন শক্তি যোগাচ্ছে”। প্রধানমন্ত্রী জানান, দেশে বিপুল সংখ্যক বিশ্ববিদ্যালয়, কলেজ, আইআইটি, আইআইএম এবং এইমস-এর মতো শিক্ষা প্রতিষ্ঠান গড়ে উঠেছে। “নতুন ভারত গড়ে তুলতে এই প্রতিষ্ঠানগুলি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে”। প্রধানমন্ত্রী বলেন, শিক্ষা শুধুমাত্র শিক্ষাদানের একটি পদ্ধতিই নয়, এর মাধ্যমে প্রতিনিয়ত নানা বিষয় আমরা শিখে থাকি। দীর্ঘ সময় পর একজন ছাত্র কি জানতে চায়, সেদিকে গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে। নতুন শিক্ষানীতিতে বিষয় নির্বাচনের ক্ষেত্রে নমনীয়তার প্রসঙ্গ উল্লেখ করে শ্রী মোদী বলেন, জাতীয় স্তরে প্রতিষ্ঠানগুলির মান নির্ধারণের প্রক্রিয়াটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠান এর মাধ্যমে

নিজেদের মানোন্নয়নে অনুপ্রাণিত হবে। প্রতিষ্ঠানের স্বশাসনের সঙ্গে শিক্ষার গুণমান যুক্ত করার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। ভবিষ্যতের চাহিদার কথা বিবেচনা করে শিক্ষাক্ষেত্রে নতুন নতুন নীতি গ্রহণের ফলে দেশে বিশ্ববিদ্যালয়ের সংখ্যা ক্রমশ বাড়ছে। ২০১৪ সালে কিউএস ওয়ার্ল্ড র‍্যাঙ্কিং-এ ভারতের ১২ টি বিশ্ববিদ্যালয় স্থান করে নিয়েছিল। বর্তমানে এই সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৪৫। পরিষ্কৃতির পরিবর্তনের জন্য পুরো কৃতিত্ব দেশের যুব শক্তির। দেশের যুব সম্প্রদায় এখন শিক্ষাকে শুধুমাত্র ডিগ্রিলাভ এবং কাজ পাওয়ার মধ্যে সীমাবদ্ধ রাখছেন না। তারা নতুন নতুন উদ্যোগে সামিল হচ্ছেন। বর্তমানে ১ লক্ষের বেশি স্টার্টআপ সংস্থা গড়ে উঠেছে। ২০১৪-১৫ সময়কালের তুলনায় বর্তমানে ৪০ শতাংশ বেশি পেটেন্টের জন্য আবেদন করা হচ্ছে। আন্তর্জাতিক উদ্ভাবন সূচকে ভারতের ক্রমশ ওপরে ওঠা যুব সম্প্রদায়ের নতুন ভাবনার প্রতিফলন। শ্রী মোদী বলেন, অত্যাধুনিক প্রযুক্তির ব্যবহার সংক্রান্ত একটি চুক্তি তাঁর সাম্প্রতিকতম মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র সফরে স্বাক্ষরিত হয়েছে। এরফলে, কৃত্রিম মেধা থেকে সেমিকন্ডাকটর পর্যন্ত বিভিন্ন ক্ষেত্রে দেশের যুব সম্প্রদায়ের সামনে নতুন নতুন সুযোগ তৈরি হবে। এক সময় আমাদের যুব সম্প্রদায়ের কাছে প্রযুক্তি ব্যবহারের সুযোগ ছিল না। আজ সেই সুযোগ তৈরি হওয়ায় তাদের দক্ষতার বিকাশ হয়েছে। মাইক্রন, গুগল, অ্যাপলে ডেভেলপার্সের মতো বিভিন্ন প্রতিষ্ঠান ভারতে বিনিয়োগের সিদ্ধান্ত নিয়েছে। দেশের যুব সম্প্রদায়ের উজ্জ্বল ভবিষ্যতের পূর্বাভাস পাওয়া যাচ্ছে। শ্রী মোদী বলেছেন, চতুর্থ পর্যায়ের শিল্প বিপ্লব ভারতের দোরগোড়ায়। কৃত্রিম মেধা, এআর অথবা ভিআর-এর মতো প্রযুক্তি একসময়ে চলচ্চিত্রে দেখানো হত। আজ তা আমাদের জীবনের অঙ্গ হয়ে উঠেছে। অস্ত্রোপচারের সময় রোবোটিক্স-এর ব্যবহার হচ্ছে। এই ক্ষেত্রগুলি দেশের যুব সম্প্রদায়ের কাছে নতুন নতুন পথের সন্ধান দিচ্ছে। অতীতে ভারতের মহাকাশ ও প্রতিরক্ষার ক্ষেত্রে দরজা বেসরকারি ক্ষেত্রের জন্য বন্ধ থাকলেও বর্তমানে নীতির পরিবর্তন আনার ফলে সংশ্লিষ্ট ক্ষেত্রে নানা সুযোগ তৈরি হয়েছে। ড্রোণ প্রযুক্তি দেশের যুব সম্প্রদায়কে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে। ছাত্র-ছাত্রীদের কাছে ভারতের গুরুত্বের বিষয়ে বলতে গিয়ে প্রধানমন্ত্রী জানান, এখন আন্তর্জাতিক স্তরে মানুষ ভারত সম্পর্কে জানতে চান। করোনার সময়কালে সারা বিশ্বকে আমরা সাহায্য করেছি। সংকটের সেই সময়ে দেশ কিভাবে সহায়তার হাত বাড়িয়ে দিল সেবিষয়ে জানতে সারা বিশ্ব উদ্বীর্ণ। জি-২০ গোষ্ঠীর সভাপতিত্বের দায়িত্ব পাওয়ায় যোগ, বিজ্ঞান, সংস্কৃতি, উৎসব, সাহিত্য, ইতিহাস, ঐতিহ্য ও খাদ্যভাণ্ডার-সব ক্ষেত্রেই নতুন

নতুন সুযোগ তৈরি হয়েছে। “ভারতীয় যুব সম্প্রদায়ের চাহিদা ক্রমশ বাড়ছে, এরা সারা বিশ্বকে ভারতের সম্পর্কে জানাবেন এবং আমাদের পণ্যসামগ্রী তাদের কাছে পৌঁছে দেবেন”। শ্রী মোদী বলেন গণতন্ত্র, সাম্য এবং পারস্পরিক শ্রদ্ধার মতো ভারতীয় মূল্যবোধ বর্তমানে মানব জাতির মূল্যবোধ হিসেবে বিবেচিত হচ্ছে। এরফলে, সরকারি ব্যবস্থাপনা এবং কুটনীতিতে ভারতীয় যুব সম্প্রদায়ের কাছে নতুন নতুন সুযোগ তৈরি হচ্ছে। ইতিহাস, সংস্কৃতি এবং ঐতিহ্যের প্রতি গুরুত্ব আরোপ করায় দেশের যুব সম্প্রদায়ের কাছে নতুন নতুন সুযোগ গড়ে উঠেছে। বিভিন্ন রাজ্যে আদিবাসী বিষয়ক সংগ্রহশালা তৈরি হচ্ছে। প্রধানমন্ত্রী সংগ্রহশালার মধ্য দিয়ে স্বাধীন ভারতের উন্নয়ন যাত্রা উপস্থাপিত হচ্ছে। দিল্লিতে বিশ্বের বৃহত্তম ঐতিহ্যশালা সংগ্রহশালা-যুগে যুগে ভারত গড়ে তোলা হবে। ভারতীয় শিক্ষক-শিক্ষিকাদের আন্তর্জাতিক স্তরে স্বীকৃতি বৃদ্ধি পাওয়ার ফলে আজ বিশ্ব নেতারা প্রায়শই শ্রী মোদীকে তাঁদের ভারতীয় শিক্ষক-শিক্ষিকাদের সম্পর্কে নানা তথ্য জানিয়ে থাকেন। “ভারতের সফট পাওয়ার বা পেলব শক্তি দেশের যুব সম্প্রদায়ের সাফল্য গাঁথা হয়ে উঠেছে”। এই উন্নয়নের সঙ্গে খাপ খাইয়ে বিশ্ববিদ্যালয়গুলিকে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিতে হবে। দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয় যখন ১২৫ তম বার্ষিকী উদযাপন করবে, সেই সময় বিশ্ববিদ্যালয় যাতে বিশ্বের প্রথম সারির বিশ্ববিদ্যালয়গুলির মধ্যে অন্যতম হয়ে ওঠে, তার জন্য প্রয়োজনীয় পরিকল্পনা করতে হবে। “ভবিষ্যতের চাহিদা অনুযায়ী প্রয়োজনীয় উদ্ভাবনমূলক কাজ এখানে করতে হবে, বিশ্বের শ্রেষ্ঠ নেতা-নেত্রী এবং ভাবনাগুলি যাতে এখান থেকে পাওয়া যায়, তার জন্য আপনাদের প্রয়োজনীয় কাজ নিরন্তরভাবে চালিয়ে যেতে হবে”। তাঁর ভাষণের শেষে প্রধানমন্ত্রী জীবনের লক্ষ্য পূরণে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থাগ্রহণের ওপর জোর দেন। একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান যেকোনো জাতির ভাবনা গড়ে তুলতে পারে। তিনি আশা করেন, দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয় এইসব চাহিদাই পূরণ করবে। “আমাদের ভবিষ্যত প্রজন্মকেও যুগের সঙ্গে চাল মিলিয়ে প্রয়োজনীয় প্রস্তুতি নিতে হবে। যেকোনো সমস্যার মোকাবিলা করার মানসিকতা থাকতে হবে। আর এই মানসিকতা গড়ে উঠবে একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের যথাযথ ব্যবস্থাপনার মধ্য দিয়ে”। অনুষ্ঠানে কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী শ্রী ধর্মেন্দ্র প্রধান এবং দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য শ্রী যোগেশ সিং উপস্থিত ছিলেন। প্রেক্ষাপট : দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয় ১৯২২ সালের পয়লা মে স্থাপিত হয়। গত একশো বছরে বিশ্ববিদ্যালয়ের কলেবর যথেষ্ট বৃদ্ধি পেয়েছে। দেশ গড়ার কাজে এই শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের ৮৬ টি বিভাগ এবং ৯০ টি কলেজের ৬ লক্ষের বেশি ছাত্র-ছাত্রীর গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে।

# সিনেমার খবর



## যেখানে সালমান-ঐশ্বরিয়ার প্রেম শুরু, যে ঘটনায় বিচ্ছেদ!



স্টাফ রিপোর্টার : নিউজ সারাদিন : বলিউড তারকা সালমান-ঐশ্বরিয়ার প্রেমের কথা জানেন না এমন মানুষের খোঁজ পাওয়া ভার। সঞ্জয় লীলা বানশালী পরিচালিত 'হাম দিল দে চুকে সানাম' এর সেটে তাদের প্রেমটা শুরু হয়েছিল। নব্বইয়ের দশকের শেষের দিকের অন্যতম আলোচিত জুটি তারা। তাদের প্রেম, বিচ্ছেদ, তারপর একে-অপরের মুখ না দেখা সব মিলিয়ে সেই সময় প্রায়ই খবরের শিরোনামে থাকতেন এই দুই তারকা। এক সাক্ষাতকারে ঐশ্বরিয়াকে

মাছির সঙ্গে তুলনা করেন সালমান। যদিও এ বিষয়ে ঐশ্বরিয়ার কোনো মন্তব্য পাওয়া যায়নি। সালমান-ঐশ্বরিয়ার সম্পর্ক বেশিদিন টেকেনি। অভিনেত্রীর দাবি, সালমান নাকি তার ওপর অধিকারবোধ খাটাতেন। এমনকি ঐশ্বরিয়ার গায়ে হাত তুলতেন ভাইজান, এমনটাও কানাঘুষো শোনা যায়। সালমানের সঙ্গে বিচ্ছেদের পর ২০০৭ সালে অভিব্যেক বচ্চনের সঙ্গে সাত পাকে বাঁধা পড়েন ঐশ্বরিয়া। ঐশ্বরিয়ার বিয়ের তিন বছর পর ২০১০ সালে

প্রেক্ষাগৃহে মুক্তি পেয়েছিল 'গুজারিশ' ছবিটি। ছবির পরিচালনার করেন সঞ্জয়। মুক্তির পর সাব্বেক প্রেমিকাকে কটাক্ষ করে বলেন সালমান।

ওই সিনেমায় মুখ্যচরিত্রে অভিনয় করেন ঐশ্বরিয়া। তার বিপরীতে এই ছবিতে অভিনয় করেন হৃতিক রোশন। ছবির অধিকাংশ দৃশ্যে হুইলচেয়ারে বসে থাকতে দেখা যায় হৃতিককে। হৃতিকের অভিনয় প্রশংসিত হলেও 'গুজারিশ' ছবিটি বক্স অফিসে ভালো ব্যবসা করতে ব্যর্থ হয়। এর পর ঐশ্বরিয়াসহ সবাই সালমানের বক্রোক্তির শিকার হতে শুরু করেন। 'গুজারিশ' ছবির বিষয়ে সালমান বলেন, 'ওই ছবিতে খালি মাছি ঘুরে বেড়াচ্ছিল। কোনো মশাও দেখতে যায়নি ছবিটা। এমনকি একটি কুকুরও ছবিটি দেখতে যায়নি।'

ভাইজানের বক্তব্য শুনে বলিপাড়ার সবাই চমকে উঠেছিলেন। সালমান যে ঐশ্বরিয়াকে উদ্দেশ্য করে 'মাছি' শব্দটি ব্যবহার করেছেন তা বুঝতে কারও বাকি থাকে না। এমনকি ছবির পরিচালককেও কটাক্ষ করতে ছাড়েনি তিনি। সালমানের মন্তব্য শুনে দুঃখ প্রকাশ করে সঞ্জয় বলেন, 'আমার বহু পুরনো বন্ধুই যদি আমার সম্পর্কে এমন কথা বলে, তাহলে বিনোদন জগতে থাকার অর্থ কোথায়?'

## জানেন, শাহরুখের সবচেয়ে বেশি বাজেটের সিনেমা কোনটি?



নিজস্ব সংবাদদাতা : বলেন, 'শাহরুখ খান নিউজ সারাদিন : একজন প্রযোজক। তার ভারতের দক্ষিণী সিনেমার জনপ্রিয় নির্মাতা অ্যাটলি। তার পরবর্তী সিনেমায় অভিনয় করবেন বলিউড কিং শাহরুখ খান। এই অভিনেতার সবচেয়ে বেশি বাজেটের সিনেমা হতে চলেছে এটি। জানা গেছে, অ্যাটলির এই সিনেমার বাজেট ২০০ কোটি রুপি। তবে সিনেমার বাজেটের মধ্যে অভিনয় শিল্পী ও পরিচালকের পারিশ্রমিক যুক্ত নয় বলে জানা গেছে। এ প্রসঙ্গে একটি সূত্র বলিউডহাঙ্গামা ডটকমে

চিৎকার নেটফ্লিক্সের 'মানি হেইস্ট' অবলম্বনে এই সিনেমা তৈরি হচ্ছে। এছাড়া তেলেগু ভাষার 'গ্যাং লিডার' সিনেমার গল্পের সঙ্গে এটির মিল রয়েছে। সিনেমায় শাহরুখ খানকে দ্বৈত চরিত্রে দেখা যাবে। সিনেমায় এই অভিনেতার সঙ্গে আছেন দক্ষিণী লেডি সুপারস্টার নয়নতারা। এছাড়াও অভিনয় করছেন - সানায়্যা মালহোত্রা, যোগী বাবু। একটি বিশেষ চরিত্রে রয়েছেন পিয়ামণি। ২০২৩ সালে সিনেমাটি মুক্তির পরিকল্পনা রয়েছে।

## নতুন ব্যবসায় নাম লেখালেন সঞ্জয় দত্ত



নিজস্ব সংবাদদাতা : নিউজ সারাদিন : নতুন ব্যবসায় নাম লেখালেন সঞ্জয় দত্ত! হলিউড তারকাদের নিজস্ব অ্যালোকোহল ব্র্যান্ড বা মদের ব্যবসায় যুক্ত হওয়া নতুন নয়। তবে বলিউডে বলতে গেলে এবারই প্রথম কোনো তারকা শুরু করলেন এই ব্যবসা। ভারতীয় গণমাধ্যমের প্রতিবেদনে জানা যায়, মদের ব্যবসায় যুক্ত হয়েছেন মুন্নাভাই খ্যাত অভিনেতা সঞ্জয় দত্ত। এনেছেন নতুন হুইস্কির ব্র্যান্ড। পার্টনারশিপে হুইস্কি ব্র্যান্ড 'দ্য

গ্লেনওয়াক'-এর ব্যবসা শুরু করেছেন সঞ্জয়। এ বিষয়ে মানিকন্ট্রোলকে তিনি জানান, ভারতে হুইস্কির বাজার বেশ ভালো। সারা বিশ্বের অন্যতম বড় বাজার এই দেশ। অভিনেতা নিজেও প্রথমবার যখন মাদ্যপান করেন, হুইস্কিতেই চুমুক দিয়েছিলেন বলে জানান। শুধু মদ নয়, একটা সময় অন্যান্য মাদকের নেশাও ছিল সঞ্জয় দত্তের। তিনি নিজেই সে কথা স্বীকারও করেন। পরবর্তীতে চিকিৎসার মাধ্যমে স্বাভাবিক জীবনে ফেরেন তিনি। পরে আবার অবৈধ অস্ত্র আইনে জেল খাটেন। জেল থেকে বেরিয়ে সিনেমার কাজে মন দেন। কিন্তু এর মধ্যেই

আবার শরীরে ক্যানসার ধরা পড়ে। তবে ক্যানসারকেও হার মানিয়েছেন অভিনেতা। এক সময়ের নায়ক থেকে বর্তমানে খলনায়ক চরিত্রে বেশি অভিনয় করতে দেখা যায় সঞ্জয়কে। সবশেষ 'কেজিএফ টু' ও 'শমশেরা' সিনেমায় খল চরিত্রে অভিনয় দিয়ে দারুণ প্রশংসা পেয়েছেন অভিনেতা। সামনে শাহরুখ খানের 'জওয়ান' সিনেমায় দেখা যাবে তাঁকে। তবে বিশেষ চরিত্রে। এ ছাড়া সঞ্জয়ের হাতে রয়েছে 'দ্য গুড মহারাজা', 'ঘুড়চড়ি', 'লিও' ও 'বাপ' সিনেমার কাজ। এত ব্যস্ততার মধ্যেই মদের ব্যবসা শুরু এ অভিনেতা।

## ক্যাটরিনা যা ব্যবহার করেন যৌবন ধরে রাখতে!



স্টাফ রিপোর্টার : নিউজ সারাদিন : হিন্দি ফিল্ম ইন্ডাস্ট্রিতে সুন্দরী অভিনেত্রীর অভাব নেই। এই তালিকায় সবার আগেই নাম রাখতে হবে অভিনেত্রী ক্যাটরিনা কাইফ এর। চলতি বছরে ৪০-এ পা দিতে চলেছেন অভিনেত্রী। কিন্তু তাও তার ত্বকে বয়সের ছাপ লক্ষ্য করা যায় না। এমনকি নো মেকআপ লুকেও দারুণ মানায় তাকে। জানেন ত্বকের এই উজ্জ্বলতা, এই যৌবন ধরে রাখার জন্য কী ঘরোয়া টোটকা ব্যবহার করেন অভিনেত্রী? আসলে ত্বককে সতেজ ও প্রাণবন্ত রাখার জন্য একটি বিশেষ ধরনের প্যাক ব্যবহার করেন ক্যাটরিনা। এই প্যাক

বানানোর জন্য দুটি উপকরণ লাগবে। একটি হল মধু এবং দ্বিতীয়টি হল ওটস। এই দুটি উপকরণ দিয়ে প্যাক বানিয়ে প্রতিদিন মুখে মাখেন অভিনেত্রী ক্যাটরিনা কাইফ।

মধু এবং ওটস দিয়ে প্যাক বানানোর পদ্ধতি : এই প্যাক বানানোর জন্য প্রথমে একটি পাত্রে মধু এবং ওটস মিশিয়ে নিতে হবে। তারপর সেটা ভাল করে মিশিয়ে নিলেই তৈরি হয় যাবে এই ফেস প্যাক। এছাড়াও প্রতিদিন ঘুম থেকে ওঠার পর তিনি বরফ জলে অনেকক্ষণ মুখ ডুবিয়ে রাখেন যার ফলে তার মুখের ফোলা ভাব অনেকটাই কমে যায়।

শরীরচর্চা : ত্বক ভাল রাখার জন্য শুধুমাত্র ত্বকের যত্ন নিলেই হবে না, এর জন্য শরীরচর্চা করাটাও খুব জরুরি। এছাড়াও ত্বকের কোলাজেন বাড়ানোর জন্য নিয়মিত শরীরচর্চা করতেই হবে। তাই প্রতিদিন সকালবেলা উঠে নিয়মিত শরীরচর্চা করেন ক্যাটরিনা।

ডায়েট চার্ট মেনে চলা : শুধুমাত্র ক্যাটরিনা কাইফ নয়, বলিউডের প্রায় সকল অভিনেতা-অভিনেত্রীই প্রতিদিন একটি নির্দিষ্ট ডায়েট চার্ট মেনে চলেন। সেই জন্য সব সময় ফিট থাকেন এই বলিউড সেলিব্রিটিরা।

ক্যাটরিনার ম্যাক্রোবায়োটিক ডায়েট মেনে চলতে পছন্দ করেন। এই জন্য সকালবেলা ঘুম থেকে উঠে ব্রেকফাস্ট হিসেবে টাটকা সজি সেদ্ধ এবং ফল খান তিনি। এভাবে সারা দিনে প্রতি দু-ঘন্টা অন্তর অন্তর খাবার খেতে হয় তাকে। তার এই খাবারের তালিকায় কার্বহাইড্রেট জাতীয় খাবার থাকে না, বরং ফাইবার আছে এমন খাবারই বেশি খেতে পছন্দ করেন তিনি।



